**HOOFDSTUK 10 SCHIMMELNAGELS**

1. Oorzaken en kenmerken van schimmelnagels zijn:

* Beschadigde nagelrand
* Besmetting met dermatofyten of gistbacterie

Kenmerken:

* Verdikking nagelplaat, verkleuring, afbrokkeling, aangetast nagelbed, groei is geremd.

1. Behandeling door pedicure:

* Het wegfrezen van zieke of aangetaste nageldelen
* Behandeling met fungiside of fungistatische middelen die vrij te koop zijn.
* Of doorverwijzen naar huisarts

1. Adviezen zijn:

* het schoeisel regelmatig met een schimmeldodend poeder of spray mee behandelen
* niet op blote voeten lopen in zwembaden, sporthallen, etc.
* voeten altijd goed afdrogen ook tussen de tenen
* geen synthetisch schoeisel of sokken dragen

