**HOOFDSTUK 10 SCHIMMELNAGELS**

1. Oorzaken en kenmerken van schimmelnagels zijn:
* Beschadigde nagelrand
* Besmetting met dermatofyten of gistbacterie

 Kenmerken:

* Verdikking nagelplaat, verkleuring, afbrokkeling, aangetast nagelbed, groei is geremd.
1. Behandeling door pedicure:
* Het wegfrezen van zieke of aangetaste nageldelen
* Behandeling met fungiside of fungistatische middelen die vrij te koop zijn.
* Of doorverwijzen naar huisarts
1. Adviezen zijn:
* het schoeisel regelmatig met een schimmeldodend poeder of spray mee behandelen
* niet op blote voeten lopen in zwembaden, sporthallen, etc.
* voeten altijd goed afdrogen ook tussen de tenen
* geen synthetisch schoeisel of sokken dragen

