

- NIEUW in Pathologie basis deel 2 / 4^e druk 2025

-**Hoofdstuk 1:** Kleine aanpassingen/aanvullingen tussen de tekst.

- **Influenza** (=eindterm) Influenza, ook wel griep genoemd, is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een virus, het influenzavirus. Het virus zit in de keel, neus en luchtwegen van iemand die ziek of besmet is. Door hoesten, niezen en praten, komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Men kan deze druppeltjes inademen en zo besmet raken. Influenza komt in Nederland vaak voor, meestal in de winter. Men kan ieder jaar opnieuw influenza krijgen.

-**Hoofdstuk 2:** Aanvulling = eindterm. “**Ontstekingsoorzaken / Plaatselijke ontsteking**”

- **UV-straling.** UV-straling zorgt voor verbranding, veroudering en huidziekten van de huid.
- **Insectensteek met gif.** Het veroorzaken van een allergische reactie (meestal een bult), een toxische reactie op het gif.
- **Weefselbeschadiging.** Door verwonding of weefselschade zonder behandeling.
- **Auto-immuunreacties.** Bij beschadiging of ander letsel kan een cel-achteruitgang optreden. Om dit te voorkomen, wordt een auto-immuunreactie ingezet die gezonde cellen rond het gebied van de aanval doodt, waardoor het gebied met de beschadiging zich niet kan uitbreiden, zonder een auto-immuunziekte te veroorzaken (reuma).

-**Hoofdstuk 4:** -**Algemene maatregelen bij oedeem** (=eindterm)

- **Waterhuishouding reguleren: Wees zuinig met zoutinname.** Door teveel zout binnen te krijgen gaat men meer vocht vasthouden en verhoogt dit de bloeddruk. Door voldoende te bewegen wordt de bloedsomloop gestimuleerd en hierdoor wordt vocht beter afgevoerd.
- **Vochtregulatie bevorderen:** Dat kan door gerichte massage toe te passen om het vochtafvoerende systeem te stimuleren zoals bijvoorbeeld manuele lymfedrainage. Door het lymfestelsel te stimuleren wordt het vocht afgevoerd en beter over het lichaam verdeeld. Lymfedrainage geneest niet, maar voorkomt of beperkt de effecten van oedeem.
- **Zwachtelen:** Door zwachtelen wordt via het huidoppervlak gecontroleerde druk uitgeoefend op de oppervlakkige bloedvaten. Het bloed wordt daardoor gedwongen via dieper gelegen bloedvaten terug naar het hart te stromen. Deze uitoefening van druk is een belangrijk onderdeel van de behandeling van aandoeningen die worden veroorzaakt door een falende bloedstroom in de oppervlakkige bloedvaten. De genezing wordt bevorderd doordat de bloedstroom verbetert en de oppervlakkige bloedvaten ontlast. De medische term voor behandeling met zwachtels is compressietherapie.
- **Compressiekousen/TEK:** Dit zijn medische hulpmiddelen. Wij kennen **vlakbreikousen** met naad gemaakt van latex en **rondbreikousen** zonder naad gemaakt van kunststof. Bij de latexkous wordt afgeraden om een crème te gebruiken. Zie verder het vakboek Theorie van de praktijk, hoofdstuk 7 / Compressiekousen.
- **Steunkousen:** Zijn voor lichte problemen of preventie. Die klachten helpen voorkomen bij zwangerschap, staand en/of zittend werk en bij reizen. Is geen medisch hulpmiddel. De maat wordt doorgaans bepaald door de schoenmaat. Zie verder het vakboek Theorie van de praktijk, hoofdstuk 7 / Compressiekousen.

OPMERKING

Signaleert u in uw praktijk oedeem bij één van uw cliënten, verwijst dan altijd door naar de huisarts. Deze kan diagnosticeren of het om lymfoedeem of veneus oedeem gaat. Het is in beide situaties belangrijk dat er actie wordt ondernomen om het oedeem terug te dringen. Niet behandeld oedeem kan leiden tot ernstige complicaties.

-Hoofdstuk 5: Aanvullingen/meer uitleg tussen de tekst bij verschillende onderwerpen van de terminologie.

-Hoofdstuk 6: Belangrijke aanvulling / zijn geen eindtermen maar belangrijk genoeg voor de opleiding pedicure.

- **Pitted keratolysis/Putjeszolen** (=geen eindterm)

Pitted keratolysis (PK) is een aandoening van het stratum corneum, de dode verhoornde epitheel laag van de huid. Een deel van de eeltlaag van de voetzolen is wit verkleurd en ziet er putjesachtig uit. Het beeld wordt dus gekenmerkt door een typisch kratervormige pitting van de epidermis die gepaard gaat met een aanzienlijke zweetlucht. De afwijking kan worden omschreven als scherp begrensde defecten of putjes in de eeltlaag die er aangevreten uit ziet. Behandel de overmatige zweetvoeten met bijvoorbeeld indrogende middelen die aluminiumverbindingen bevatten.



- **Stuccokeratosen** (=geen eindterm)

Stuccokeratosen zijn kleine vlakke hyperkeratotische papeltjes of witte schilferende vlekjes aan onderbenen en voeten, soms ook aan de onderarmen en handen. De stuccokeratosen zijn ca.1 tot 5 mm groot, voelen hard aan, zitten vast aan de huid, en zijn er niet makkelijk af te krabben. Deze verhoornde plekjes hebben wel iets weg van kalkspetters. Stuccokeratosen ontstaan op oudere leeftijd, meestal pas vanaf een jaar of vijftig en is een goedaardige huidaandoening. De huidaandoening wordt geassocieerd met jarenlange blootstelling aan de zon, veroudering van de huid en een droge huid. De aandoening is asymptomatisch, dat betekent dat er geen bijkomende klachten zoals jeuk of pijn aanwezig is. De huid kan ingesmeerd worden met een crème of bodylotion om verdere uitdroging te voorkomen. Ook vochtinbrengende crèmes of zalven zoals ureum zalf kunnen worden gebruikt.



-Retronychia (= geen eindterm)

Retronychia is een vorm van een ingegroeide teennagel maar dan proximaal. Dit kan gebeuren na een groeistop van de nagelplaat bijvoorbeeld het tekort knippen van de nagelplaat waardoor de vetpolster omhoog komt en/of door een acuut of chronisch trauma van de huidige nagel waarbij een nieuwe nagel uitgroeit onder de oude of huidige nagel. Het kan ook een gevolg zijn van paronychia. Als de huidige nagel ernstig beschadigd is, zal er normaal een nieuwe nagel de oude vervangen door onder de oude nagel te groeien die dan vanzelf op den duur loslaat. Bij retronychia zal de nagelplaat terug groeien in het nagelbed. Hierdoor ontstaat er dan een vorm van een ingegroeide teennagel proximaal. Meerdere generaties nieuwe nagelplaten kunnen op elkaar groeien in een stapel onder de oude nagelplaat omdat de nagelmatrix en de oude nagelplaat niet meer uitgelijnd zijn. De nagelriem zal hier ook ontbreken door geheel langzaam te verdwijnen. Weefsels rond de nagel veroorzaken een ontsteking en kunnen gezwollen, rood, zeer gevoelig en erg pijnlijk zijn.



In de acute fase omvatten de behandelingsopties lokale en intralesionale corticosteroïden (is injectie of inspuiting) omdat een antibioticakuur niet werkt. In de chronische fase bestaat de behandeling uit het verwijderen van de nagelplaat.

-Hoofdstuk 9: (= geen eindterm)

-Pre-diabetes. Bij prediabetes zijn de bloedsuikerwaarden al iets hoger, maar nog niet zo hoog zoals dat men bij het hebben van diabetes heeft. Bij prediabetes heeft men nog geen symptomen van diabetes, of maar een beetje. Toch kunnen het hart, de bloedvaten en de ogen al schade oplopen. Als prediabetes niet behandeld wordt, kan het overgaan in diabetes. Bij tijdig ingrijpen kan het prediabetes teruggedraaid worden. Dat is mogelijk door af te vallen, gezond te eten en meer te bewegen. De bloedsuikerwaarden worden dan meestal weer normaal.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier zonder voorafgaande toestemming van Uitgeverij Les Pieds.

De uitgever heeft ernaar gestreefd alle copyrights van de in dit boek opgenomen illustraties te regelen. Degenen die echter menen alsnog rechten te kunnen doen gelden worden verzocht contact op te nemen met de uitgever.

Rest ons te vermelden dat wij commentaar en suggesties van docenten en leerlingen tot verbetering van volgende drukken zeer op prijs stellen.

UITGEVERIJ LES PIEDS
Grotestraat 79-29, 7443 BC Nijverdal
Email: info@lespieds.com Website: www.lespieds.com
Telefoonnummer: +31(0)548-859195

