

# Begrippenlijst Diabetische voet

---

<b>A.</b>	
Abductiestand	Afgevoerde stand.
Adductiestand	Aangevoerde stand.
Adrenaline	Hormoon dat de bloedglucose verhoogt bij alarmsituaties.
Afwikkelbalken	Verhoging onder de schoen waardoor de afwikkeling wordt gestuurd.
AGB-code	Zorgcode voor een vergoeding/administratieve code voor declaraties.
Alphacellen	Cellen in de alvleesklier die het hormoon glucagon produceren.
Alvleesklier	Pancreas, produceert spijsverteringssappen en hormonen.
Anabool/Anabolisme	Opbouwstofwisseling, anabolisme of assimilatie.
Anamnese	Vraaggesprek over de ziektegeschiedenis.
Angiopathie	Ziekte/aandoeningen van bloedvaten.
Angiopatisch ulcus	Ulcus, ontstaan door vaatafwijkingen.
Antidruktechniek	Tijdelijk ontlasting van een pijnlijke plek/ulcus.
Arteriën	Slagaderen waar door het bloed wordt voortgestuwd.
Arteriolen	Kleine vertakkingen van een slagader.
Arteriosclerose	Slagaderverkalking, het dicht slippen van slagaders.
Arts/specialist	Iemand die geneeskunde mag bedrijven/academische studie.
Aseptisch	Niet door micro-organismen veroorzaakt/steriel.
Atrofie huid	Achteruitgang van weefsel/huid/slechte wondgenezing tot gevolg.
Autonome neuropathie	Aantasting van het autonome zenuwstelsel.
<b>B.</b>	
Bacterie	Eencellig, kernloos micro-organisme.
Belastende risico's	Contra-indicaties.
Bètacellen	Cellen in de alvleesklier die insuline produceren.
Biguaniden	Medicijnen die de binding tussen insuline en de celreceptor stimuleren.
B.K.D./M.P.	Branche Kwalificatie Dossier/Medisch Pedicure/eindtermen voor de opleiding.
BIG-wet	Wet Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg/regels voor zorgverlening.
Bloedglucosewaarden	Hoeveelheid glucose in het bloed/bloedglucosespiegel.
Bufferhak	Hak met een schokabsorberende wig.
Bursa	Slijmbeurs.
Bursitis	Ontstekingsreactie van een slijmbeurs/slijmbeursontsteking.
<b>C.</b>	
Cappillairen	Haarvaten/uitwisseling van slagaderlijk bloed/microcirculatie.
Centrum voor Ambachtseconomie	Vervanger van het HBA/digitale Code is hier verkrijgbaar.
Charcotvoet	Ernstige voetmisvorming bij diabetespatiënten.
Classificatie	Indeling in klassen bijvoorbeeld het stadium van een ulcus/Simm's classificatie.
Claudicatio intermittens	Vernauwing van bloedvaten in de benen/etalagebenen.
Collageen	Onderhuids bindweefsel (eiwit).
Communicatie	Goed wederzijds contact.
Complicatie	Bijkomende ziekte, verergering.
Contra-indicaties	Belastende risico's.
Cortisol	Hormoon dat een rol speelt in de glucosestofwisseling evenals adrenaline.
CVA	Cerebro Vasculair Accident/Hersenbloeding.
<b>D.</b>	
Decubitus	Doorligplek als gevolg van inwerkende druk- en schuifkrachten.
Deltacellen	Cellen in de alvleesklier die somatostatine produceren.
Desinfectans	Ziektekiemendodend middel.
Diabetes Mellitus	Stofwisselingsziekte t.g.v. geen of weinig aanmaak van insuline.
Diabetes type 1 / I.A.D.M.	Insuline afhankelijke DM.
Diabetes type 2 / N.I.A.D.M.	Niet insuline afhankelijke DM.
Diabetessymptomen	Ziekteverschijnselen t.g.v. DM.
Diabetisch Voetenteam	Team van specialisten op het gebied van diabetes.
Diabetische dermopathie	Roodbruine of geelbruine vlekken op de huid bij diabetes.
Diabetische voet/DV	Voetafwijkingen die ontstaan zijn door neuropathie, angiopathie etc.

# Begrippenlijst Diabetische voet

---

Diagnose	Vaststelling van een ziekte of aandoening.
Diagnostiek	De leer en kunst om een diagnose te stellen.
Diapedese	Het uittreden van leukocyten (witte bloedcellen) uit de bloedbaan.
Digit	Tenen.
DIP-gewricht	1e gewrichtje vanaf de nagel, distaal.
Discipline	Vakwetenschap of vakgebied.
Distale afwikkeling	Vertraagde afwikkeling.
Doppleronderzoek	Geeft een beeld van de bloeddoodstroming in slagaders.
Droog gangreen	Afsterving van weefsel/geen wond/langzame afsluiting.
Drukregulering	Tijdelijke ontlasting van een pijnlijke plek.
DVN	Diabetes Vereniging Nederland.
Dynamische blauwdruk	Blauwdruk tijdens het gaan.
<b>E.</b>	
Elastische kousen	Steunkousen voor bijvoorbeeld beenklachten/vaatproblemen.
E-learning	Itembank met oefen- en leervragen/www.lespieds.com.
Emotionele aspecten	Somberheid, onmacht, angst en verdriet.
Etalagebenen	Claudicatio intermittens.
Eruptieve xanthomen	Kleine rode vlekjes met een gelig centrum/suikerplekken.
<b>F.</b>	
Falanx	Teenkootjes.
Fysiologisch zoutoplossing	Oplossing van 0,9% keukenzout, reinigingsmiddel.
Fysiotherapeut	Paramedicus die zich bezighoudt met klachten van het bewegingsapparaat.
<b>G.</b>	
Gangreen/voetgangreen	Weefselversterf/rotting van weefsel/aan de voet/droog of nat.
Geschoorde hak	Zijdelingse verbreding aan de hak, mediaal of lateraal.
Glucagon	Hormoon (eiwit) dat wordt geproduceerd door de alfacellen.
Glucose	Suikermolecuul. De suikers komen als glucose in het bloed.
Glycosylering	Verhoogde binding van glucose aan lichaamseiwitten.
Glycogeen	Reserveglucose opgeslagen in de lever (250 gram).
<b>H.</b>	
Hallux	Eerste teen/grote teen.
Hallux limitus	Verstijving van het 1 <sup>e</sup> middenvoets-teengewricht.
Hallux valgus	Standafwijking van de eerste teen naar lateraal.
Hallux varus	Standafwijking van de eerste teen naar mediaal.
Hb	Hb is een afkorting van hemoglobine.
HbA1c	Aanduiding glucosewaarde gedurende de laatste 6 tot 8 weken.
Hematoom	Bloeduitstorting/blauwe plek.
Hemoglobine	Eiwit dat zorgt voor transport en afgifte van zuurstof.
Huidleesie	Verwonding of letsel van de huid.
Huisarts	Gespecialiseerde arts die niet in een ziekenhuis werkt.
Hydrofiel	Gemakkelijk vocht opnemend.
Hyper of hyperglykemie	Te hoge/verhoogde bloedglucosespiegel.
Hyperkeratose	Veel eeltvorming.
Hypertensie	Hoge bloeddruk.
Hypo- of hypoglykemie	Te lage/verlaagde bloedglucosespiegel.
<b>I.</b>	
I.A.D.M.	Insuline afhankelijk diabetes mellitus = type 1.
Infectie	Besmetting van ziekmakende micro-organismen.
Inlays	Inlegzolen.
Insuline	Hormoon/eiwit dat wordt geproduceerd door de bètacellen.
Insulinepen	Pen waarmee men insuline toedient.
Insulinepomp	Hiermee wordt de normale aanvoer van insuline nagebootst.
Insulineresistentie	Resistent voor insuline door stoornis op celniveau.
Interdisciplinair	Meerdere behandelaars rond een patiënt.

# Begrippenlijst Diabetische voet

---

Intradisciplinair	Binnen de eigen discipline.
Ischaemische zenuwbeschadiging	Zenuwbeschadiging ontstaan door een slechte microcirculatie.
Ischemie	Bloedtekort door een vernauwd of afgesloten bloedvat.
<b>J.</b>	
<b>K.</b>	
Katabool/katabolisme	Bedrijfsstofwisseling, katabolisme of dissimilatie.
Ketenzorg	Samenwerkingsverband tussen verschillende disciplines/Zorgketen.
Keto-acidose	Verzuring van het lichaam door een te hoge glucosewaarde >17mm.
Kloof	Ragade of diepe fissuur.
KRP	Kwaliteitsregister voor Pedicures waarin de kwaliteiten worden vastgelegd.
<b>L.</b>	
Leestvorm	De leest geeft de vorm aan de schoen.
Limited Joint Mobility/LJM	Verstijving in gewrichten door verandering van het bindweefsel.
Lokaal	Plaatselijk.
Loopcyclus	Het looppatroon/afwikkeling.
<b>M.</b>	
M.T.P.-Gewrichten	Middenvoets-teengewrichten.
Macro-angiopathie	Ziekte van de grotere bloedvaten/slagaders.
Mechanische stress	Verhoogde druk en/of wrijving.
Mediasclerose	Verharding van de wand van de middelgrote bloedvaten.
Medisch Pedicure	Nieuw beroep, opleiding op MBO-niveau 4.
Melolin gaasje	Steriel gaasje dat niet aan de wond kleeft.
Metabolisch	Met de stofwisseling te maken hebbend.
Micro-angiopathie	Aantasting van de kleine slagaderlijke bloedvaten.
Micro-organismen	Virussen en bacteriën.
Mönckebergsclerose	Is andere benaming voor mediaclerose.
Monofilament	Meetinstrument voor het testen van sensorische neuropathie.
Motorische neuropathie	Beschadiging van de motorische zenuwen.
MTP-1 gewricht	1e metatarsale phalangeale gewricht.
Multidisciplinair	Meerdere behandelaars rond een patiënt.
Myo-inositol	Is een hormoon dat voor een juiste stofwisseling in de zenuwbaan zorgt.
<b>N.</b>	
Nagelregulatie	Verbeteren/begeleiding van de nagelvorm.
Nagelreparatie	Verbeteren en herstellen van de nagelplaat.
Nat gangreen	Afsterving van weefsel/wond/infectie/snelle afsluiting.
NDF	Nederlandse Diabetes Federatie.
Necrobiosis Lipoidica diabetorum	Bruin tot paarsrode glimmende grillige plekken op de huid bij diabetes.
Necrose	Weefselversterf zwart door belemmering van de bloedtoevoer.
Nefropathie	Nierafwijking ontstaan door micro-angiopathie.
Negatieve feedback	Wisselwerking tussen insuline en glucagon.
Neuro-Ischemisch ulcus	Heeft aspecten van neuropatisch als angiopatisch ulcus.
Neuropathie	Beschadiging van het zenuwweefsel.
Neuropatische ulcus	Ontstaat door zenuwbeschadiging/motorisch en/of sensibele.
Neurovasculair	Betrekking hebbend op het zenuw- en vaatstelsel.
NHG-standaard	Standaard die richtlijnen geven/Nederlands Huisartsen Genootschap.
N.I.A.D.M.	Niet insuline afhankelijk diabetes mellitus = type 2.
Non-ketotisch coma	Coma dat ontstaat door een zeer hoge bloedglucose, >30 tot 40 millimol.
<b>O.</b>	
Oedeem	Vochtophoping bijvoorbeeld rond de enkels/arterieel/veneus oedeem.
Ontsteking van de bloedvaten	Vasculitis.
Open been	Zweer of ulcus aan het (onder)been.
Orthopedisch schoeisel/OS	Schoeisel voor anatomische voetafwijkingen/op maat gemaakt.
Orthesiologie	Techniek om d.m.v. siliconenmateriaal pijnpunten te ontlasten.
Osteoporose	Botontkalking door autonome neuropathie/Charcotvoet.

# Begrippenlijst Diabetische voet

---

## P.

Palperen/Palpatie	Met de hand betasten/voelen.
Pancreas	Alvleesklier, produceert spijsverteringssappen en hormonen.
PAV	Perifeer arterieel vaatlijden.
Pes cavus/excavatus	Holvoet.
Pes excavatus	Holvoet.
Pes plano transversus	Spreidvoet.
Pes plano valgus	Plat- knikvoet.
Pes planus	Platvoet.
Pes valgus	Valgusvoet.
Pes varus	Varusvoet.
PIP-gewricht	2e gewrichtje vanaf de nagel, proximaal.
Podoloog	Niet erkend beroep, iemand die zich bezighoudt met behandeling van voetklachten.
Podotherapeut	Erkend paramedicus met HBO-opleiding die zich met voettherapie bezig houdt.
Polyfasische afwikkeling	Kunstmatige afwikkeling.
Polyneuropathie	Aantasting van meerdere zenuwen/poly betekent veel.
Polyurie	Veel plassen.
Polydipsie	Grote dorst.
PPT	Schokabsorberend materiaal.
Pre-ulcus	Vorstadium van een ulcus/dreigende ulcus.
Preventief /preventie schoeisel	Voorkoming van (voet)klachten.
Proximale afwikkeling	Vervroegde afwikkeling.
PS	Protectieve (beschermend) sensibiliteit.

## R.

Retinopathie	Oogafwijking ontstaan door micro-angiopathie.
Richtlijnen	Boekje met richtlijnen voor behandeling van risicovoeten.
Risicoprofiel	Leidraad voor het bepalen van risicofactoren.
Risicovoet	Voet waarbij de huid stuk dreigt te gaan met kans op infecties.
Roval-foam	Materiaal voor een drukontlastende inlegzool.

## S.

Schoenhandelaar	Iemand die schoenen en lederwaren verkoopt.
Schoenmaker	Iemand die schoeisel maakt of repareert.
Schoentechnicus	Iemand die technische verzorging uitvoert rond been, enkel en voet.
Screening	Onderzoek voor het vroegtijdig ontdekken van risicofactoren.
Secundaire preventie	Maatregelen met het doel verdere ziekte-episoden te voorkomen.
Semi orthopedisch schoeisel/SOS	Schoeisel dat in een fabriek wordt gemaakt met aanpassingen door orthooped.
Sensibele neuropathie	Beschadiging van gevoelszenuwen.
Sensibiliteitsstoornissen	Gevoelsstoornissen van bijv. huid/oppervlakkig gevoel.
Siliconentechniek	Maatwerk orthesen voor correctie en/of drukontlasting.
Simm` s-classificatie	Het vastleggen van gegevens na screening / indeling in klasse 0,1,2, of 3.
Spataderen	Uitgezette vaten door slecht werkende kleppen.
Somatostatine	Hormoon dat wordt geproduceerd in de alvleesklier door de deltacellen.
Stabiliserende afwikkeling	Voorziening van een groot vlak voor bodemcontact.
Statische blauwdruk	Blauwdruk in stand.
Stemvork/128 hertz	Hiermee test men het diepere gevoel of vibratiezin.
Sulfonyureumderivaten	Medicijnen die de celreceptorwerking en productie van insuline stimuleren.

## T.

Tensie	Bloeddruk.
Therapietrouw	Opvolgen van adviezen.
TIA	Transient ischaemic attack/een tijdelijke hapering van de bloeddorstroming in de hersenen.
Tip-Therm	Hiermee screent men het warmte- /koudegevoel bij neuropathie.
Trauma	Ongeval, slag of stoot.
Type 1	Vorm van diabetes mellitus, afhankelijk van insuline.
Type 2	Vorm van diabetes mellitus, niet afhankelijk van insuline.

## Begrippenlijst Diabetische voet

---

<b>U.</b>	
Ulcus	Slecht genezende wond of zweer/angiopatisch, ischemisch of neuropatisch.
<b>V.</b>	
Vasculaire problemen	Vaatproblemen.
Vasculitiden	Vaatontstekingen.
Vasculitis	Ontsteking van de wanden van doorgaans kleine bloedvaten.
Venen	Aderen waardoor het bloed terugstroomt.
Veneus ulcus	Spataderzweer/open been.
Veneuze insufficiëntie	Tekortschieten van het veneuze systeem, de aders.
Verbandschoen	Fabrieksschoen bestemd voor een snelle mobilisatie van cliënt met voetwonden.
Voetgangreen	Afsluiting van een beenslagader begint meestal aan de tenen.
Voorlopig orthopedisch schoeisel/VLOS	Schoentype tussen de passchoen en het definitieve schoeisel.
<b>W.</b>	
Weefselversterf	Afsterving van weefsel/gangreen.
WGBO	Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst.
Willospan Dental	Schuimblokje met eiwit voor bloedstolling.
WIP-richtlijnen	Werkgroep Infectie Preventie/behandeling in zorginstellingen.
Wondbehandeling	Medische handeling/behandeling van een wond.
Wondclassificatie	Indeling of classificatie van een wond/ulcus.
Wondverzorging	Verzorging van een gemaakt wondje.
<b>Z.</b>	
Zorgdiscipline	Ketenzorg of samenwerkingsverband van verschillende behandelaars.
Zorgmodule	Preventie Diabetische Voetulcera 2014/ProVoet en NVvP.