



## MAATBEPALING

### Benodigheden:

Voetlengte meter

Centimeter

Breedtemaattabel



### LENGTE

- Om de lengte van de voeten te meten is er een voetlengtemeter nodig.
- De patiënt moet zijn voet op de voetlengtemeter zetten en daarbij is het belangrijk om op de achterzijde van de hiel te letten. De voet/hiel moet namelijk goed achter in het kuipje vallen.
- U kunt dan met de rode schuiver aan de voorzijde de lengte op meten.
- U kunt dan de schoenmaat aflezen dit is het getal wat de pijl aangeeft.
- LET OP ALTIJD STAAND DE METING DOEN MET BEIDE VOETEN NAAST ELKAAR.

### BREEDTE

- Om de breedtemaat van de patiënt te meten heeft u een centimeter nodig.
- U laat de patiënt de voorvoet iets optillen waardoor u met het meetlint onder de voet komt.
- Stop dan bij het breedste punt dit is het MTP 1 en MTP 5 gewricht en haal dan het meetlint over de dorsale zijde van de voet heen en dan kun u het in centimeters aflezen.
- LET OP ALTIJD STAAND DE METING DOEN MET BEIDE VOETEN NAAST ELKAAR.

### BREEDTEMAATBEPALING

Zodra u de lengte en de breedte heeft gemeten van de patiënt kun u de tabel er bij pakken. Hierop kunt u aflezen welke breedtemaat de patiënt heeft. Dit gaat van S t/m M. S is erg smal en M is erg breed. Zo kunt u het goede advies meegeven aan de patiënt welke breedtemaat er gekocht kan worden.