

**TABEL BANDEN 3.8.2. pag.8 / zoek uit en vul in:**

<b>NAAM</b>	<b>VAN</b>	<b>NAAR</b>	<b>FUNCTIE</b>
<b>Heupgewricht:</b>			
Darmbeen-dijbeenband	Het darmbeen	De tussendraaierslijn van het dijbeen	Het dijbeen verbinden met de heup(beenderen)
Zitbeen- dijbeenband	Dijbeenhals	Het zitbeen	Het dijbeen verbinden met de heup(beenderen)
Schaambeen-dijbeenband	Het schaambeen	De onderkant van de tussendraaierslijn van het dijbeen	Het dijbeen verbinden met de heup(beenderen)
Zona orbicularis	Ringvormige band rondom de dijbeenhals	het heupbeen	Trekt de dijbeenkop stevig in de heupkom
Band van Poupart (LIESBAND)	Voor-bovenste darmbeendoorn	Schaambeenknobbel	Houdt belangrijke bloedvaten die naar het been lopen op zijn plaats
<b>Kniegewricht:</b>			
Voorste kruisband	Dijbeen	Scheenbeen	Voorkomen van een te sterke draai in het kniegewricht
Achterste kruisband	Dijbeen	Scheenbeen	Voorkomen van een te sterke draai in het kniegewricht
Dwarse knieband	Tussen de meniscusschijven		Verbindt beide meniscus met elkaar.
Kniekuilband	Achterzijde in de knie, laterale knobbel dijbeen	Mediale bovenrand scheenbeen	Overstrekking in het kniegewricht te remmen
Collaterale banden Dijbeen/scheenbeen Dijbeen/kuitbeen	Dijbeen mediaal en lateraal	Scheenbeen en kuitbeen	Bovenbeen met het onderbeen te verbinden