

**TABEL GEWIRCHTEN 3.8.2. Pag. 7/ zoek uit en vul in:**

| <b>NAAM</b>   | <b>GEVORMD DOOR</b>   | <b>BEWEGING</b>   |
|---|---|---|
| Heupgewricht /<br>articulatio coxae                                       | Heupkom, dijbeenkop =<br>verbinding tussen heupbeen<br>en bovenbeen.  | Het naar voren<br>buigen/anteflexie en naar<br>achteren strekken/retroflexie<br>van het dijbeen vanuit het<br>heupgewricht. |
| Kniegewricht /<br>art.genus   | Dijbeen, scheenbeen en<br>kuitbeen, een verbinding<br>d.m.v. van de meniscus.   | Strekken en buigen van het<br>onderbeen.  |
| Bovenste<br>spronggewricht /<br>Art.talo cruralis                         | Onderzijde van het<br>scheenbeen en kuitbeen met<br>het bovenvlak van het<br>sprongbeen.                                    | Dorsaal en plantairflexie van<br>de voet.   |
| Onderste<br>spronggewricht /<br>a.subtalis/a.talo<br>calcaneo navicularis | Samengestelde delen tussen<br>onderzijde sprongbeen en<br>bovenzijde hielbeen.  | Supineren/aanvoeren en<br>proneren/afvoeren van de<br>voorvoet. Hieraan gaat vooraf<br>de inversie en eversie.              |
| Gewricht of lijn van<br>Chopart   | Voorzijde sprongbeen met<br>achterzijde scheepsbeen met<br>het gewrichtsvlak tussen<br>hielbeen en teerlingbeen.            | Werkt mee aan de beweging<br>in het onderste<br>spronggewricht.   |
| Gewricht of lijn van<br>Lisfranc  | Is de gewrichtslijn tussen de<br>voetwortel met de 5<br>middenvoetsbeenderen.   | Inwendige voetbuiging en<br>spreiding. Het doorverren in de<br>voetbogen.   |
| Middenvoetteengewr.<br>Metatarso-<br>phalangeale gewr.                    | Is de gewrichtslijn tussen de 5<br>kopjes v.d. middenvoets-<br>beenderen met de basis van<br>het 3 <sup>e</sup> teenkootje. | Buigen en strekken van de<br>tenen. Spreiden en sluiten van<br>de tenen.  |
| Teengewrichten /<br>Tussenkootjesgewr.                                    | Onderlinge verbinding tussen<br>de teenkootjes.   | Buigen en strekken van de<br>teen onderling tussen de<br>teenkootjes.   |