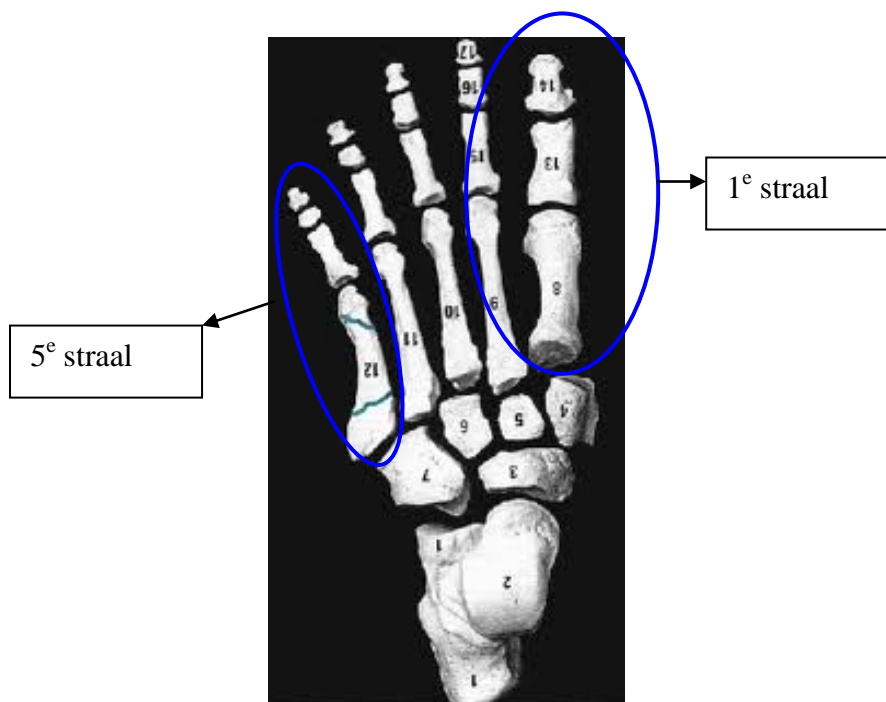


Practicum voetonderzoek

Gewricht	Beweging	Uitvoering
BSG onbelast Art. talocruralis	Dorsaalflexie Plantairflexie	Omvat de calcaneus Duw de voetzool met de andere hand in dorsaalflexie vergelijk de test: - gestrekte knie - gebogen knie Fixeer het onderbeen vlak boven de enkels Omvat de voetrug en duw deze langzaam in plantairflexie
BSG belast Art. talocruralis	Alleen dorsaalflexie i.v.m. looppatroon	Patiënt heeft steun tegen muur, tafel of stoel, bij voorkeur op schouderhoogte Vanuit stand wordt 1 been naar achteren geplaatst: zover mogelijk met hiel op de grond
OSG Art. subtalaris	Inversie Eversie	Omvat de calcaneus Beweeg de voet langzaam naar in- en eversie
MTG Midtarsale gewricht	Ondersteuning in- en eversie van de voet	Plaats beide handen aan weerszijden van de lijn van Lisfranc → beweeg de voet in in- en eversierichting



Gewricht	Beweging	Uitvoering
Metatarsalia: - 1 ^e straal - 5 ^e straal - CM2-3-4 -MTP- gewrichten	dorsaal- en plantairflexie idem idem idem	Fixeer met 1 hand CM 2 t/m 5 beweeg CM1, tussen duim en wijsvinger omhoog en omlaag → normaal ± 5 mm Pak CM4 met 1 hand tussen duim en wijsvinger en CM5 op zelfde wijze. Beweeg CM5 t.o.v. CM4 op en neer -> normaal ± 3-5 mm Als 5 ^e straal: CM2 is nauwelijks te bewegen CM3 en CM4 bewegen minder dan CM5, maar meer dan CM2 Fixeer CM met duim en wijsvinger Beweeg teen in dorsaal- of plantairflexie MTP1: 60-80 graden dorsaalflexie 10-20 graden plantairflexie MTP2 t/m 5 Kleinere bewegingsuitslagen, maar minder belangrijk
MTP1 belast	Alleen dorsaalflexie i.v.m. looppatroon	Patiënt heeft steun tegen muur, tafel of stoel, bij voorkeur op schouderhoogte Vanuit stand wordt 1 been in MTP1 gebogen. Controleer of CM1 op de grond blijft staan
Digi: - IP1 - DIP 2 t/m 5 - PIP 2 t/m 5	Flexie Extensie	Beweeg tussen duim en wijsvinger de teengewrichten t.o.v. elkaar: Extensie ± 0 graden Flexie ±45 graden